

Corona – Mitglieder 1x1 - TGE-Halle

Grundsätzlich

Personen,

1. die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
 2. die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen,
- dürfen die Sporthalle im Sinne des § 1 Absatz 1 und des § 2 Absatz 1 (CoronaVO Sportstätten) nicht betreten.

Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten. Sollte dies nicht möglich sein, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.

Wir bitten darum, von der Bildung von Fahrgemeinschaften abzusehen, um das Risiko einer Infektion so gering wie möglich zu halten.

Hochintensive Ausdauerbelastungen sind untersagt.

Bei Missachtung der Regelungen, ist dem Übungsleiter freigestellt, Teilnehmer nach Hause zu schicken. Bei Minderjährigen ist vorab die Abholung durch einen Erziehungsberechtigten zu klären.

Die Übungsleiter sind dazu verpflichtet eine Anwesenheitsliste (Name, Vorname, Datum sowie Beginn und Ende des Besuchs, Telefonnummer, Email oder Adresse) zu führen. Diese Daten werden vier Wochen nach der Erhebung gelöscht.

Mit der Teilnahme am Sportangebot werden die (abteilungsspezifischen) Teilnahmebedingungen automatisch akzeptiert und alle Angaben bestätigt.

Bei Kindern und Jugendlichen wird das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten der Eltern vorausgesetzt, sobald das Kind am Übungsbetrieb teilnimmt.

Vor dem ersten Training

- 1) Die Teilnahme am Sportangebot erfolgt auf freiwilliger Basis.
- 2) Lest euch alle bereitgestellten Informationen durch.
- 3) Klärt mit eurem Übungsleiter/Trainer, ob eigene Trainingsmaterialien, wie Matte, Handtuch etc. mitgebracht werden sollten.

Vor der Trainingsstunde

Bei Minderjährigen ist - auf Wunsch des Übungsleiters – gegebenenfalls eine Anwesenheitspflicht eines Erziehungsberechtigten zu Beginn der ersten Übungsstunde erforderlich. Dies erfahrt ihr direkt von eurem Übungsleiter.

- 1) Findet euch zeitnah und bereits umgezogen auf dem Parkplatz der Sporthalle ein. (max. jedoch 5 Minuten vor Stundenbeginn).
- 2) Euer Übungsleiter/Trainer gibt euch Bescheid, sobald ihr die Halle betreten könnt. Diese betretet ihr einzel
und nacheinander mit mindestens 1,5 Metern Abstand. Ein Tragen eines Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen, ist aber nicht verpflichtend.
Eltern, die ihre Kinder bringen, betreten die Halle – mit Ausnahme der obengenannten Ausnahme – nicht.
- 3) Desinfiziert eure Hände gründlich am bereitgestellten Spender.
- 4) In der Sporthalle wird euch ein „persönlicher“ Trainingsplatz zugewiesen. Lauft entgegen des Uhrzeigersinnes an der Hallenwand entlang, um diesen zu erreichen.
- 5) Am Platz werden Trainingsschuhe gewechselt und persönliche Sachen abgelegt.

Endlich Training

- 1) Bleibt während des Trainings auf dem euch zu gewiesenen Platz. Der geforderte Mindestabstand ist hierbei bereits beachtet.
- 2) Solltet ihr währenddessen zur Toilette müssen, steht euch ausschließlich das Behinderten-WC zur Verfügung. Reinigt euch im Anschluss gründlich die Hände mit Seife. Toiletten sind zeitlich versetzt zu betreten und verlassen.
- 3) Das Training endet ca. 10 Minuten früher, um zu gewährleisten, dass die Halle für die nachfolgende Gruppe gelüftet werden kann und ein Aufeinandertreffen der Trainingsgruppen verhindert wird.

Nach dem Training

- 1) Informationen zur Reinigung eurer genutzten Sportgeräte erhaltet ihr zum Ende der Sportstunde durch euren Trainer.
- 2) Verlasst zügig, aber nacheinander die Sporthalle und das umliegende Gelände. Vor der Sporthalle gilt die allgemeine Corona-VO in der aktuellen Fassung.
Eltern nehmen Ihre Kinder vor der Sporthalle in Empfang.

Bitte habt dafür Verständnis, dass der Übungsleiter/Trainer in dieser besonderen Zeit, weder vor, während noch nach dem Training für persönliche Gespräche zur Verfügung stehen kann. Kontaktaufnahme am besten übers Telefon oder Email ☺